

DAPM E.V. - DEUTSCHE AKADEMIE FÜR
PRÄVENTIVE MEDIZIN E.V.

SYMPOSIUM STRESS UND GESUNDHEIT

AM 28.2.2026 13 UHR BIS 17 UHR
VERANSTALTUNGSORT: HOCHSCHULE FÜR
ANGEWANDTE WISSENSCHAFTEN,
FRIEDRICH - STREIB - STR. 2, 96450 COBURG

13 Uhr: Begrüssung

13.10 Uhr: Stress, Krise und Wachstum

Wie frühe Erfahrungen Stresserleben und den Umgang damit prägen!

Prof. Dr. Nico Kohls

13.50 Uhr: Stress verstehen, Krankheiten vorbeugen durch Achtsamkeit

Dr. Oliver Welke und Enrico Keil , PT

14.50 Uhr: Osteopathie / Lowen Systems Manual Therapie

als Weg zur emotionalen und vegetativen Balance.

Uschi Föhrweiser - Wesolek

15.30 Uhr: Stress ohne Ende - warum das Nervensystem nicht zur Ruhe kommt?

Und was dich wieder stärkt.

Agnieszka Biala, HP, eing. Psychoth., Körper-,Emotionsbasierte Therapie

16.00 Uhr: Zwischen Tradition und Wissenschaft: Phytotherapie, Vitalstoffe,

Homöopathie und ihr Beitrag zur Stressregulation.

Maria Strobel, Apothekerin

Eintritt 10 €

(Mitglieder der DAPM frei)

Kontakt

dapm.contact@t-online.de

